

2025年4月24日
日本システム技術株式会社

企業のウェルビーイング向上へ新たな可能性探求 ～メディカルビッグデータ×メンタルヘルス～

当社は、メタバースでメンタルを整える株式会社 MentaRest（本社：東京都渋谷区、代表取締役：飯野航平、以下「MentaRest 社」）と共同で、MentaRest 社が提供するアバターカウンセリングサービス「MentaRest」の定量的な効果の可視化を目的とし、当社のメディカルビッグデータを用いた実証実験に向け、連携を開始しましたことをお知らせいたします。

株式会社MentaRestと定量的な効果の 可視化を目的とする実証実験に向けた連携を開始



メディカルビッグデータとアバターカウンセリングを融合し、成長を加速

■連携の背景と実証実験の概要

国内の労働力確保と生産性向上が重要課題となる中、労働者の 82.7%が仕事に強い不安やストレスを感じています。企業のメンタルヘルス対策が重要性を増す一方、AI や VR を活用したデジタルメンタルヘルス (DMH) サービスの効果を証明するエビデンスが不足しています。

この背景を踏まえ、当社と MentaRest 社は共同で、企業向けデジタルメンタルヘルス（DMH）サービスの有効性を評価する実証実験を行います。当社のメディカルビッグデータを活用することで、従業員のメンタルヘルス状態や生産性をデジタル測定・分析します。この取り組みで得られたデータを基に、メンタルヘルスへの有効性を明確にし、業界全体への普及を目指します。

■MentaRest 社について

MentaRest 社は、メタバース空間でアバターを使用し、従業員のメンタル不調予防を目的としたカウンセリングサービスを提供するスタートアップ企業です。

「MentaRest」は、アバターを使用することで顔出しをせずにカウンセリングを受けることができ、相談の心理的ハードルを下げます。また、臨床心理士や公認心理師が科学的根拠に基づいたカウンセリングを提供します。

MentaRest 社コーポレートサイト：<https://mentarest-corp.com/>



■担当者コメント

MentaRest 社 代表取締役 飯野 航平様



当社は私を含め、メンタル不調を経験したメンバーと共に日々事業開発を進めています。

過去の体験から、日常的にメンタルヘルスと向き合う重要性と、現代社会において適切な情報を取得し行動変容する事の難しさを痛感しました。そこで、人々の日常に溶け込み、誰もが親しみを持てるサービスを開発するために MentaRest を創業しました。

今回、JAST 社が持つ豊富なメディカルビッグデータの活用ノウハウと当社のソリューションを組み合わせることで、企業が抱えるメンタルヘルスの課題を解決する新たな価値提供に向けて動き出せることを非常に嬉しく思います。

JAST 社との連携により、当社ビジョン「誰もが安心して働き、生活し、生き続けられる環境を整える」の実現に向けて、より一層精力的に取り組んでまいります。

当社 未来共創L a b 室長 市原 泰介（左）、副主任 崔 多蔚(チェ ダウル)（右）



当社は、これまで医療・健康分野において豊富なメディカルビッグデータの蓄積と高度な分析技術を活用し、社会課題の解決に取り組んでまいりました。このたび、MentaRest 社との実証実験を通じて、企業におけるメンタルヘルス対策の新たな可能性を追求できることを大変意義深く感じております。

近年、従業員のストレスが生産性や離職率など企業経営に深刻な影響を及ぼしている一方で、当社のメディカルビッグデータ上でも、適応障害やうつなどの気分障害において同様の傾向が確認されました。本実証実験では、当社のメディカルビッグデータを活用し、MentaRest 社が提供するサービスの有効性を定量的かつ客観的に評価します。

この取り組みを通じて、従業員のストレス軽減や生産性向上に対する具体的な効果を実証し、企業が安心してデジタルメンタルヘルスサービスを導入・運用できる環境づくりに貢献いたします。また、両社の強みを掛け合わせた革新的なソリューションを広く提供することで、より健康で生産性の高い職場環境の実現を目指してまいります。

【本件に関するお問い合わせ先】

日本システム技術株式会社
未来共創L a b 担当：市原、崔

TEL：03-6718-2785

Mail：JAST-Lab@jast.co.jp

URL：<https://www.jastlab.jast.jp/>

【報道関係者お問い合わせ先】

日本システム技術株式会社
総務部 担当：山下、石田

TEL：06-4560-1000

Mail：press@jast.co.jp

URL：<https://www.jast.jp/>