

2026年8月3日

日本システム技術株式会社

1,000万人規模の医療ビッグデータ×生成AIで健康情報を自動配信 機能選択型健康サポートAPI「ミラウェル」提供開始 ～天気や占いなどの日常コンテンツを通じ、“健康無関心層”の行動変容を後押し～

日本システム技術株式会社（本社：大阪市北区、代表取締役社長：平林 卓、以下「JST」）は、1,000万人規模の医療ビッグデータ「REZULT」と生成AIを組み合わせ、ユーザーの性別・年齢・居住地に応じた健康・生活情報を自動配信する機能選択型健康サポートAPI「ミラウェル」の提供を開始しました。

あわせて、株式会社コンケア（本社：東京都豊島区、代表取締役：石田 有）が提供するメンタルサポートサービス「コンケア」への導入が決定したことをお知らせします。

「ミラウェル」はお客様が現在利用している既存のサービスやスマートフォンアプリに追加で導入していただくことが可能で、日々のコンテンツ更新負荷軽減、アプリの利用頻度改善などにも貢献します。



■「ミラウェル」開発の背景 ～予防・行動変容を「続けられる形」で支えるために～

少子高齢化の進展により医療費の増加と社会保障制度の持続性が課題となる中、医療現場では従来の「治療中心型」から「予防・行動変容型」への転換が強く求められています。しかし、健康無関心層への

接点が乏しく、情報提供をしても実際のユーザーの行動変容につながりにくいことが大きな課題となっています。また、ヘルスケア・ウェルネス関連事業を展開する企業や自治体においても、質の高いコンテンツを継続的に制作する労力含め、コンテンツの開発・運営の難しさが大きな負担となっています。

JAST は、こうした社会と事業者双方の課題を解決するために「ミラウェル」を開発、提供開始いたします。ウェルビーイング社会の実現に向け、ICT や医療ビッグデータを活用しながら健康・医療分野の社会課題解決に取り組む JAST にとって、本サービスは新たなソリューションだと考えています。

■「ミラウェル」の特長

①必要な機能だけを選んで導入できる、柔軟なモジュール型設計

「ミラウェル」は、すべての機能を一括で導入する必要があるパッケージ型サービスとは異なり、目的や課題に応じて必要な機能のみを選択して導入できます。まずは 1 つの機能から導入を開始し、運用状況に合わせて段階的に機能を拡張していくことも可能なため、初期導入コストや導入時の負荷を抑えられます。また、お客様が現在利用している既存サービスやスマートフォンアプリに追加で導入できるため、既存環境を活かしながらスムーズに導入いただけます。

②医療ビッグデータと生成 AI による信頼性と継続性の両立

「ミラウェル」は、JAST が提供する 1,000 万人規模の医療ビッグデータ「REZULT」を基盤に、生成 AI を活用してコンテンツを自動生成・自動配信することで、質の高いコンテンツを低負担かつ継続的に届けることが可能です。

■「ミラウェル」の API 機能

・健康情報の提供

ユーザーの属性に合わせ、傷病や対策アイテムなど健康に関する情報を提供します。健康情報は「REZULT」から統計加工して提示しているため、医療ビッグデータに基づく信頼性の高い情報です。

・天気と健康への影響

今日の天気情報と、
天気が健康に与える影響を提供します。

・お役立ちコンテンツ

毎日楽しめる生活に役立つコンテンツ
(今日の運勢・おススメの服装) を
提供します。

📌 今日のお天気と健康情報

2026/7/1のお天気



最高気温	26.7℃	頭痛リスク	やや注意	乾燥リスク	リスクなし
最低気温	19.2℃	熱中症リスク	やや注意	紫外線強度	強い

曇りがちで午後は小雨の可能性が高く、湿度も高めです。紫外線は中程度なので、日差しによる肌ダメージに注意が必要です。湿度が高いため、蒸し暑さを感じやすく、体調管理に気をつけてください。花粉はほぼありませんが、雨で交通機関の遅延や足元の悪さに注意が必要です。

📌 おススメの服装



朝晩は涼しいので薄手の長袖やカーディガンを用意し、日中は気温が上がるため半袖でも過ごせます。午後から雨の可能性が高いため、防水性のある軽いレインコートや折りたたみ傘を持ち歩くと安心です。蒸し暑さ対策に通気性の良い服装を心がけてください。

毎日、天気情報とあわせて、生成 AI が「この時期に増える〇〇という傷病とその予防法」を医療ビッグデータに基づき自動生成し、おススメの服装とともに提案します。こうした“毎日開きたくなる”自然な接点を通じて、健康に関心の薄い層にも無理なく専門的な健康情報が届く仕組みになっています。

■「コンケア」での活用事例

「コンケア」では、「ミラウェル」の 3 つの API 機能の中から“健康情報の提供”を選択・導入いただきました。利用者の属性に合わせた健康情報やセルフケア情報の自動配信を通じて、メンタルヘルスサービスにおける提供価値の向上と、利用者の継続的な行動変容の支援を目指します。

心の不調を未然に防ぐことが社会的に強く求められている中、身体面の健康サポートにとどまらず、心の健康づくりにも「ミラウェル」が貢献できることを示す意義深い事例となりました。日々の自然な気づきを通じて、利用者が無理なく自分の状態と向き合えるよう支援してまいります。

■株式会社コンケア 代表取締役 石田 有様 コメント

「コンケアは、日々の心身のコンディションを可視化し、本人や組織が早い段階で変化に気づくことを支援するサービスです。一方で、気づきを得た後に、ユーザー一人ひとりが日常の中でどのように健康を意識し、行動につなげていくかという点も、非常に重要だと考えておりました。

「ミラウェル」は、これまでの長年の実績に基づく健康情報を提供できるサービスであり、ユーザーにとって信頼性のある情報に、コンケアを通して日常的に触れられる点に大きな価値があると感じています。コンケアが目指す心身のコンディションケアとの親和性も高く、ユーザーの健康意識を高める一助になると考え、導入を決定いたしました。

今回の連携により、コンケアのユーザーが自身のコンディションを確認するだけでなく、日々の健康づくりに役立つ情報に自然に触れられるようになることを期待しています。また、健康情報が日常的なコミュニケーションのきっかけとなり、職場や組織の中で、心身の状態に目を向ける文化づくりにもつながればと考えています。」

■今後の展望

JAST は、事業者がコンテンツ制作や配信機能の開発・運用といった負担を抱え込むことなく、人手をかけずに自分たちのやり方で生活者の健康増進という役割を果たしていただきたいと考えています。そのために「ミラウェル」を、生活者に楽しみながら健康になってもらうための仕組みとして、事業者が自社の健康増進の役割を無理なく担うためのパートナーとして、今後も導入先の拡大と機能強化を進めてまいります。

<参考> 「ミラウェル」 HP : <https://www.jastlab.jast.jp/healthadviceapi/>

■日本システム技術株式会社（略称：JAST）について



日本システム技術株式会社
Japan System Techniques Co., Ltd.

日本システム技術株式会社（JAST）は、「誰もが知る課題解決企業」を目指す、東証プライム上場の完全独立系 IT 企業です。教育・医療・金融・通信・官公庁など、社会インフラを支える幅広い分野で事業を展開しています。「人間力の研鑽・向上こそが何よりも先行すべき」という信念のもと「人づくり経営」を掲げ、要件定義から保守までワンストップでお客様と伴走することで、長期的な信頼関係を築いています。代表的な製品として、大学向け統合パッケージ「GAKUEN」シリーズや金融機関向け情報系統合パッケージ「BankNeo」を展開しています。医療ビッグデータ分野では、レセプト自動点検システム「JMICS」、保険者業務の DX 推進システム「iBss」などを提供しています。社会課題の解決を起点とした事業成長を通じて、持続可能な社会の実現と企業価値の向上を目指しています。

会社名 : 日本システム技術株式会社
代表者 : 代表取締役社長 平林 卓
東京本社 : 東京都港区高輪二丁目 22 番 1 号（THE LINKPILLAR 2 15 階）
大阪本社 : 大阪市北区中之島二丁目 3 番 18 号（中之島フェスティバルタワー29 階）
設立日 : 1973 年 3 月 26 日
資本金 : 15 億 3,540 万円
従業員数 : 連結：1,683 名（2026 年 3 月 31 日現在）、単体：1,202 名（2026 年 3 月 31 日現在）
決算期 : 3 月
URL : <https://www.jast.jp/>

【本件に関するお問い合わせ先】

日本システム技術株式会社

ヘルスケアイノベーション事業部 担当：鈴木

TEL：03-6718-2785

Mail：JAST-Lab@jast.co.jpURL：<https://www.jastlab.jast.jp/>

【報道関係者お問い合わせ先】

日本システム技術株式会社

経営企画室 担当：山下、石田

TEL：03-6718-2771

Mail：press@jast.co.jpURL：<https://www.jast.jp/>