

項目	指標	2022	2023	2024	2028 目標	2035 目標
体格指数	BMI 18.5未満(やせ)の割合	12.0%	12.2%	10.6%	10%	10%未満
	BMI 18.5以上25未満(標準)の割合	65.9%	64.6%	66.0%	70%	80%以上
	BMI 25以上30未満 (日本肥満学会の肥満の基準)の割合	17.4%	18.0%	18.2%	16%	10%未満
	BMI 30以上(WHOの肥満の基準) の割合	5.1%	4.8%	5.2%	4%未満	1%未満
有所見率	血圧	2.9%	2.7%	3.9%	3%未満	3%未満
	脂質	5.5%	4.2%	4.8%	5%未満	5%未満
	肝機能	11.5%	12.0%	11.1%	10%	10%未満
	糖代謝	3.4%	3.1%	3.4%	3%	3%未満
喫煙率	—	16.3%	15.0%	14.9%	10%	1%未満
過剰な飲酒習慣	お酒を飲む頻度:「毎日」かつ飲酒日の 1日当たりの飲酒量「3合以上」	1.1%	1.0%	0.5%	1%未満	1%未満
	お酒を飲む頻度:「毎日」かつ飲酒日の 1日当たりの飲酒量「2~3合未満」	3.6%	3.6%	2.4%	3%	3%未満
運動習慣	1回30分以上の軽く汗をかく運動を 週2日以上、1年以上実施	13.9%	15.7%	20.0%	25%	25%以上
	日常生活において歩行又は同等の 身体活動を1日1時間以上実施	36.6%	43.2%	45.1%	50%	50%以上
睡眠習慣	睡眠で休養が十分とれている	61.7%	58.4%	57.7%	71%	80%以上
健全な 食生活習慣	朝食を抜くことが週に3回以上ある	36.3%	35.9%	38.4%	30%	30%未満
	就寝前の2時間以内に 夕食をとることが週に3回以上ある	36.6%	39.8%	39.2%	30%	20%未満
プレゼンティーズム ※SPQ(東大1項目版)を 11段階の選択設問へ アレンジ	本来発揮できる仕事の出来を100%として、 過去4週間の自身の仕事を70%未満と評価	26.5%	25.2%	14.1%	15%未満を 維持	15%未満
	測定人数/回答率	900人/ 93.2%	1032人/ 96.6%	1162人/ 92%	90%以上	90%以上
アブセンティーズム	傷病休職制度を使用した 営業日数/全社員数	2.3日	2.7日	3.0日	2.7日以下	2.7日以下
ワーク エンゲージメント	仕事をしていると、活力がみなぎる ように感じる(平均点/5点満点)	2.1	2.0	新指標へ移行		
	自分の仕事に誇りを感じる (平均点/5点満点)	2.6	2.6			
	測定人数/回答率	900人/ 93.2%	1032人/ 96.6%			
	全社エンゲージメントスコア(2月実施結果) Wevox Engagement(アトラエ社) 2024年度より導入	—	—	66.4	—	—
	測定人数/回答率	—	—	1162人/ 92%	90%以上	90%以上
ウォーキングイベント 参加率	—	42.0%	45.8%	26.5%	90%以上	90%以上

