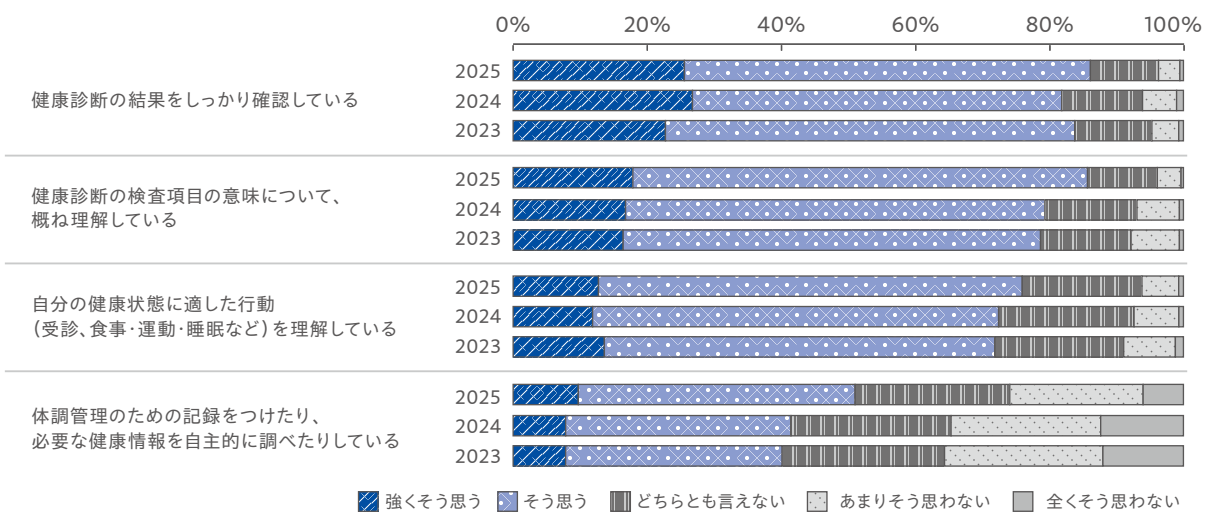項　目	指　標	2023	2024	2025	2028 目標	2035 目標
体格指数	BMI 18.5未満（やせ）の割合	12.2%	10.6%	10.5%	10%	10%未満
	BMI 18.5以上25未満（標準）の割合	64.6%	66.0%	66.4%	70%	80%以上
	BMI 25以上30未満 （日本肥満学会の肥満の基準）の割合	18.0%	18.2%	17.8%	16%	10%未満
	BMI 30以上（WHOの肥満の基準） の割合	4.8%	5.2%	5.2%	4%未満	1%未満
有所見率	血圧	2.7%	3.9%	2.0%	3%未満	3%未満
	脂質	4.2%	4.8%	5.2%	5%未満	5%未満
	肝機能	12.0%	11.1%	13.8%	10%	10%未満
	糖代謝	3.1%	3.4%	2.7%	3%	3%未満
喫煙率	−	15.0%	14.9%	14.6%	10%	1%未満
過剰な飲酒習慣	お酒を飲む頻度：「毎日」かつ飲酒日の 1日当たりの飲酒量「3合以上」	1.0%	0.5%	0.9%	1%未満	1%未満
	お酒を飲む頻度：「毎日」かつ飲酒日の 1日当たりの飲酒量「2〜3合未満」	3.6%	2.4%	1.8%	3%未満	3%未満
運動習慣	1回30分以上の軽く汗をかく運動を 週2日以上、1年以上実施	15.7%	20.0%	20.2%	25%	25%以上
	日常生活において歩行又は同等の 身体活動を1日1時間以上実施	43.2%	45.1%	47.9%	50%	50%以上
睡眠習慣	睡眠で休養が十分とれている	58.4%	57.7%	55.8%	71%	80%以上
健全な 食生活習慣	朝食を抜くことが週に3回以上ある	35.9%	38.4%	39.5%	30%	30%未満
	就寝前の2時間以内に 夕食をとることが週に3回以上ある	39.8%	39.2%	41.9%	30%	20%未満
プレゼンティーイズム ※SPQ（東大1項目版）を 11段階の選択設問へ アレンジ	本来発揮できる仕事の出来を100%として、 過去4週間の自身の仕事を70%未満と評価	25.2%	14.1%	12.1%	15%未満を 維持	15%未満
	測定人数／回答率	1032人／ 96.6%	1158人／ 93.8%	1064人／ 79.8%	90%以上	90%以上
アブセンティーイズム	傷病休職制度を使用した 営業日数／全社員数	2.7日	3.0日	2.7日	2.7日以下	2.7日以下
ワーク エンゲージメント	仕事をしていると、活力がみなぎる ように感じる（平均点／5点満点）	2.0	新指標へ移行			
	自分の仕事に誇りを感じる （平均点／5点満点）	2.6				
	測定人数／回答率	1032人／ 96.6%				
	全社エンゲージメントスコア（2月実施結果） Wevox Engagement（アトラエ社） 2024年度より導入	−	66.4	67.9	−	−
	測定人数／回答率	−	1158人／ 93.8%	1160人／ 94.7%	90%以上	90%以上
ウォーキングイベント 参加率	−	45.8%	26.5%	32.9%	50%以上	50%以上
ヘルスリテラシー ※当社独自の指標による	健康診断の結果をしっかり確認している					
	健康診断の検査項目の意味について、 概ね理解している					
	自分の健康状態に適した行動 （受診、食事・運動・睡眠など）を理解している					
	体調管理のための記録をつけたり、 必要な健康情報を自主的に調べたりしている