

項目	指標	2021	2022	2023	2024 目標	最終目標
体格指数	BMI 25未満(非肥満)の割合	75.7%	76.8%	77.8%	80%	90%以上
	BMI 25以上30未満の割合 (日本肥満学会の肥満の基準)	19.4%	18.1%	17.4%	16%	10%未満
	BMI 30以上の割合 (WHOの肥満の基準)	4.9%	5.1%	4.8%	4%未満	1%未満
有所見率	血圧	2.8%	2.9%	2.7%	3%未満	3%未満
	脂質代謝	6.4%	5.5%	4.2%	5%未満	5%未満
	肝機能	14.4%	11.5%	12.0%	10%	10%未満
	糖代謝	3.9%	3.4%	3.1%	3%	3%未満
喫煙率	—	17.7%	16.3%	15.0%	10%	1%未満
過剰な飲酒習慣	お酒を飲む頻度:「毎日」かつ飲酒日の 1日当たりの飲酒量「3合以上」	1.2%	1.1%	1.0%	1%未満	1%未満
	お酒を飲む頻度:「毎日」かつ飲酒日の 1日当たりの飲酒量「2~3合未満」	4.0%	3.6%	3.6%	3%	3%未満
運動習慣	1回30分以上の軽く汗をかく運動を 週2日以上、1年以上実施	14.0%	13.9%	15.7%	15%	25%以上
	日常生活において歩行又は同等の 身体活動を1日1時間以上実施	30.3%	36.6%	43.2%	45%	50%以上
睡眠習慣	睡眠で休養が十分とれている	59.8%	61.7%	58.4%	71%	80%以上
健全な 食生活習慣	朝食を抜くことが週に3回以上ある	36.9%	36.3%	35.9%	30%	30%未満
	就寝前の2時間以内に 夕食をとることが週に3回以上ある	37.2%	36.6%	39.8%	30%	20%未満
プレゼンティーズム ※SPQ(東大1項目版)	本来発揮できる仕事の出来を100%として、 過去4週間の自身の仕事を70%以下と評価	—	26.5%	25.2%	20%	20%未満
アブセンティーズム	傷病休職制度を使用した 営業日数/全社員数	—	2.3日	2.7日	2.7日以下	検討中
ワーク エンゲージメント	仕事をしていると、活力がみなぎる ように感じる(平得点/5点満点)	—	2.1	2.0	新指標へ 移行予定	
	自分の仕事に誇りを感じる (平均点/5点満点)	—	2.6	2.6		
ウォーキングイベント 参加率		48.7%	42.0%	45.8%	50%以上	50%以上